



LE CAHIER DES ENTREPRENEURS



ENTREPRISE DU MOIS :
CHARTRES À BLOC

@GGLO INNOVANTE :
TADAMM ! FÉÉRIE IMMERSIVE

SOUTIEN : **GPA 28 ET APESA**
AIDENT LES ENTREPRENEURS
EN DIFFICULTÉ

FORMATION : LA MANU,
ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS
DU NUMÉRIQUE

ACTUS ÉCO : **AMUSE TA BOÎTE ;
HAPPY LINKING ; FIND IT ! ; FORTÉ ;
MA BULLE YOGA.**

CHARTRES À BLOC : ESCALADE, RESTAURATION ET CONVIVIALITÉ !

Nouveau complexe dédié notamment à la pratique de l'escalade, Chartres à bloc entend étoffer l'offre de loisirs du territoire. Didier et Eugénie Bardet ont imaginé un concept ouvert au plus grand nombre, particuliers comme entreprises.

Votre Agglo : Comment est né le projet Chartres à bloc ?

Didier Bardet : Ce projet est né fin 2019, de notre envie de trouver un second souffle professionnel après 20 ans d'activité dans la Data. Avec ma femme Eugénie, nous avons quitté la région parisienne il y a plusieurs années pour nous installer à Chartres. Nous avons déjà à l'époque deux certitudes : celle d'y rester et de s'y investir ! Ce projet a été moteur dans nos vies. Quatre ans de réflexion ont été nécessaires pour en assembler tous les blocs et en assurer la viabilité à long terme. Nous souhaitons investir dans un concept porteur de sens, au service du territoire chartrain.



VA : Pourquoi avoir misé sur l'escalade en particulier ?

DB : Par conviction et par passion. Eugénie et moi, au-delà des sensations procurées par ce sport, sommes épris des valeurs qu'il véhicule : plaisir, convivialité, respect, dépassement de soi, entraide... Le tout dans la bonne humeur et la bienveillance. L'escalade permet également une gymnastique de l'esprit qui sert dans de nombreux domaines : gestion du

stress, anticipation et réflexion, font partie des qualités d'un bon grimpeur. Au-delà du développement de la coordination de mouvement et de l'équilibre, la pratique de ce sport incite à se dépasser et développe la confiance en soi.

Concernant le projet et comme son nom l'indique, nous proposons la pratique du « bloc », discipline moins contraignante et plus accessible aux

non-initiés : pas besoin d'un partenaire déjà aguerri, de connaissances techniques particulières ou de matériel, il suffit d'enfiler des chaussons d'escalade pour se focaliser sur le plaisir de grimper, déjouer les problèmes conçus par les ouvriers, se fixer et dépasser ses objectifs.

VA : À qui s'adressent ces activités ?

DB : À tous, grimpeur ou non, débutant ou expert. Le lieu se veut polyvalent et est conçu pour répondre aux besoins et aux intérêts d'un large éventail de personnes, quels que soient leur âge ou leur condition physique. Malgré sa pratique en solitaire, le bloc possède une grande dimension collective.

On ne se retrouve pas seul face à la paroi, mais bien avec les copains, au pied des blocs. De la pratique hebdomadaire à la soirée entre amis, de l'anniversaire au séminaire d'entreprise en quête d'une idée originale pour travailler et rassembler les équipes, nous avons conçu des offres packagées et sur-mesure pour satisfaire l'ensemble de notre clientèle. Le complexe comprend également un espace de restauration et des zones de détente en extérieur.

VA : Comment vous voyez-vous dans 5 ans ?

DB : Avant de nous projeter, et alors que nous n'avons pas encore ouvert, je tiens à remercier chaleureusement tous les Euréliens qui nous ont portés pendant ces travaux par leurs encouragements et leur soutien : Chartres métropole, nos voisins, partenaires et fournisseurs, nos followers très impliqués sur les réseaux sociaux, les associations et tout particulièrement Chartres Vertical et son président Laurent Lamotte.

À 5 ans, l'ambition que nous donnons à Chartres à bloc est de se développer et de s'ancrer durablement comme un véritable lieu de vie au sein du territoire chartrain. De devenir un lieu chargé d'énergie positive à fort impact social, impliqué dans l'écosystème local culturel et associatif. Nous avons à cœur de créer des partenariats locaux, d'intégrer les producteurs locaux engagés et de devenir un acteur incontournable de l'offre de sport-loisir dans l'agglomération.

Cette réussite, c'est dans le regard, le plaisir et la fidélité de nos équipes et de nos clients que nous pourrons la mesurer. Rendez-vous à l'ouverture le mardi 16 avril !



Didier et Eugénie Bardet.



CHARTRES À BLOC EN CHIFFRES

- 3 millions d'euros d'investissement
- 9 créations d'emplois dont Eugénie et Didier
- 1 000 m² de surface totale abritant 600 m² de surface grimpable dont une zone dédiée aux enfants de 4 à 9 ans
- 60 places assises en intérieur/extérieur sur l'espace restauration
- 60 à 70 grimpeurs accueillis en simultané

CHARTRES À BLOC

Jardin d'entreprises - 6, Le Bois des Poteries, Chartres

02 34 40 06 32

contact@chartresabloc.fr

www.chartresabloc.fr



SÉQUENCE IMMERSION À L'ODYSSÉE

TADAMM ! Féerie Immersive, la première salle d'expériences immersives itinérante au monde, crée l'évènement au complexe aquatique-patinoire L'Odysée, à Chartres, du 6 avril au 2 juin, avant de partir en tournée en France !

Incubée en 2023 au 101 - Cité de l'Innovation sur le programme de la Fabrique de Territoire et membre du Lab des Expérimentations, la start-up Big Incredible a bénéficié durant neuf mois d'un précieux soutien de la part de Chartres métropole et de la région Centre-Val de Loire pour passer du stade de projet à la concrétisation, à la commercialisation et au développement de son concept innovant : TADAMM ! Féerie Immersive.

Un voyage exceptionnel

« TADAMM ! Féerie Immersive est la première salle d'expériences immersives itinérante au monde, détaillent Michael Couzigou et Nicolas Violette, ses fondateurs. D'une surface de 400 m², cette salle montable-démontable-transportable ambitionne de proposer des expériences numériques immersives dans des villes de taille moyenne et

où les habitants n'ont pas accès à des lieux dédiés à cette technologie très prisée du public. Grâce à la projection à 360° et au son spatialisé, c'est un voyage exceptionnel à la découverte de la création haute définition, adaptée à toute la famille qui est proposé. »

TADAMM ! Féerie Immersive souhaite en effet être accessible à tous



Michael Couzigou et Nicolas Violette, fondateurs de TADAMM !

les publics, avec des programmes adaptés aux enfants, aux familles, aux seniors... Au programme : des contenus sur l'histoire, les sciences, l'environnement... et avec un volet pédagogique spécialement destiné aux scolaires. La démarche sociale et environnementale inclut la récolte de fonds pour des causes sociales via une billetterie solidaire. En soirée, les entreprises locales pourront privatiser la box immersive ou le dôme pour y organiser des événements corporate.

Première mondiale à Chartres

Forte de l'impulsion initiale donnée par le 101 - Cité de l'Innovation de Chartres métropole, TADAMM a choisi Chartres pour concrétiser son concept novateur et tester son offre en conditions réelles et sur un terrain familier.

TADAMM ! Féerie Immersive

Du 6 avril au 2 juin sur le parking de L'Odysée, Chartres.

contact@tadamm-immersive.com

www.tadamm-immersive.com

Instagram - @tadamm_immersive

Le Lab'
EXPERIMENTATIONS
LE 101 | LA CITÉ DE L'INNOVATION



FÉRIE
TADAMM!
IMMERSIVE

« Une terre d'innovation et d'expérimentation »

« Chartres métropole aspire à être une terre d'innovation et d'expérimentation. Nos actions visent à renforcer notre attractivité et à offrir des expériences uniques. C'est dans cet esprit que nous avons décidé de tester des concepts avec des entreprises innovantes telles que Big Incredible. L'expérience TADAMM ! Féerie Immersive, incarne notre ambition de démocratiser l'accès aux expériences innovantes, en les rendant disponibles dans les villes de tailles moyennes. Ce projet itinérant, écologique et socialement engagé, symbolise notre volonté de conjuguer progrès économique, respect de l'environnement et inclusion sociale », développe Didier Garnier, vice-président de Chartres métropole délégué au développement et à l'animation économique.



Didier Garnier.



L'ARTISANAT AU FÉMININ



Le Préfet d'Eure-et-Loir, Hervé Jonathan, a participé à la visite des artisanes de l'agglomération (ici à la boutique Loco, à Chartres).

À l'occasion de la Journée Internationale des Droits des Femmes, la Chambre de Métiers et de l'Artisanat (CMA) Centre-Val de Loire a organisé le 8 mars dernier une « Journée Connexion Artisanes ». Élus locaux et partenaires étaient invités à rencontrer des artisanes installées dans l'agglomération (voir encadré) pour découvrir leurs activités, leurs métiers, instaurer un échange autour des problématiques qu'elles rencontrent, et y apporter des solutions.

À cette occasion, Stéphanie Froger, présidente départementale de la CMA Centre-Val de Loire - Eure-et-Loir, a rappelé son attachement de tous les instants à « défendre l'artisanat, ses opportunités, ses savoir-faire et sa dynamique économique et sociale sur le territoire. »

**CHAMBRE DE MÉTIERS
ET DE L'ARTISANAT
CENTRE-VAL DE LOIRE**
2, rue d'Aquitaine, Lucé
02 37 91 57 00 - www.cma-cvl.fr

LES ENTREPRISES VISITÉES

- **Beta Machine (atelier partagé) à Lucé**
Geraldine Rodrigues et Marie-Laure Pignon
www.betamachine.fr
- **SBD Fermeture (fermetures de bâtiment) à Amilly**
Leslie Sene - www.dfe-dahuron.fr
- **L'atelier de Ros'Eglantine (fleuriste) à Luisant**
Sandrine Triaureau
www.roseglantine-brou.com
- **Clinique du Cheveu DML Hair (institut capillaire) à Chartres**
Delphine Lalue
<https://chartres.cliniqueducheveu.fr>
- **Le Très Superbe (salon de thé et pâtisserie végan) à Chartres**
Delphine Saba
www.le-tres-superbe.fr
- **Boutique LOCO (Artisanat d'Art) à Chartres**
Artisanes présentes lors de la visite : Isabelle Vallin, Véronique Lebouché et Corinne Chanonat
📍 **LOCO - Boutique métiers d'art**
Les artisans souhaitant exposer à la boutique Loco sont invités à contacter Laurence Balogh Daroczy
www.cma-cvl.fr



LE SAVOIR-FAIRE ARTISANAL À L'HONNEUR AU CADR'ENT

Sept artisans locaux ont animé la première semaine thématique organisée au Cadr'Ent, du 2 au 5 avril.

Inauguré en septembre 2023, le Cadr'Ent est un lieu de vie, guichet unique pour les entreprises et porteurs de projets du territoire. À proximité des équipes de la Direction parcours entreprises de Chartres métropole, le rez-de-chaussée leur est mis à disposition gratuitement sur réservation via le site www.cadrent.fr

Afin de participer au rayonnement des acteurs économiques locaux, quatre semaines dédiées à des thématiques distinctes animeront le lieu cette année en célébrant la diversité des talents et des secteurs d'activité.

La première semaine, du 2 au 5 avril, faisait écho aux Journées Européennes des Métiers d'Art (JEMA) et a mis en lumière les savoir-faire et compétences de l'artisanat local. Sept artisans chevronnés ont réalisé des démonstrations et exposé leurs produits. Ces moments riches ont permis de célébrer l'authenticité des métiers artisanaux, d'admirer l'ingéniosité de nos artisans locaux, de partager des idées novatrices et de laisser la place à de nouvelles opportunités.

**PROCHAINE SEMAINE THÉMATIQUE
AU CADR'ENT :
DU 17 AU 21 JUIN,
DÉDIÉE À L'INNOVATION !**



13, place des Halles, Chartres
contact@cadrent.fr

Les artisans participants

- **B by C - Créatrice de bijoux**
Corinne Chanonat-Haudecœur / bbyc@orange.fr
- **Silice and Co - Fileuse de verre au chalumeau**
Véronique Lebouché / siliceandco@gmail.com
- **Prunaylotte - Tisseuse de perles**
Isabelle Vallin / Isabelle.vallin@dbmail.com
- **Atelier onirique vitrail - Artisan verrier vitrailiste**
Élodie Vuillemand / vuillemand.elodie@gmail.com
- **Mélanie Haudry - Artiste et sculptrice sur bois**
arts.haudry@gmail.com
- **Le Galludec Marqueterie - Ébéniste et marqueteuse**
Lydwine Le Galludec-Roisin / contact@legalludec-marqueterie.com
- **Atelier Noir Copo - Artiste peintre et Ébéniste**
Samuel Prévost / ateliernoircopo@gmail.com
- **LOCO - Boutique métiers d'art**
11, rue de la Clouterie, Chartres / info.contact@cma-28.fr
- **SCHOP - Décoration textile**
Catherine Schnoebelen / catherine@schop.fr
- **Enartborescence - Peintures en décor**
Caroline Lochon / enartborescence@gmail.com

GPA 28 ET APESA UNIS POUR AIDER LES ENTREPRENEURS EN DIFFICULTÉS

Le Groupement de prévention agréé 28 (GPA 28) est une association Loi 1901, créée en application de l'article 611-1 du code de commerce. Homologué par la Préfecture de la région Centre-Val de Loire depuis juin 2019, GPA 28 est composé d'hommes et de femmes anciens chefs d'entreprise, banquiers, experts-comptables, notaires...

Retraités ou proches de l'être, les bénévoles de GPA 28 œuvrent tous pour une cause commune : le soutien des chefs d'entreprises en difficulté. Leur légitimité ? « Chaque membre est expert dans son domaine de compétence et a une parfaite connaissance de l'environnement économique », précise Philippe Brunel, président du GPA 28.

Bien connaître le monde de l'entreprise, ses forces, ses faiblesses et ses problématiques, sont autant d'atouts qui permettent à l'association de proposer aux entreprises concernées des solutions applicables et soutenues par le territoire.

Le GPA est une association indépendante qui garantit à la fois une confidentialité absolue mais aussi la gratuité de son accompagnement.



Philippe Brunel, président, et Jean-François Vittori, vice-président du Groupement de Prévention Agréé d'Eure-et-Loir.

Plan d'action et suivi

« Concrètement, le chef d'entreprise reste l'acteur majeur de l'initiative. Après nous avoir contacté, nous composons un comité d'écoute, en fonction de ses difficultés. Nous organisons ensuite une rencontre avec ce comité, suite auquel nous élaborons avec l'entrepreneur un plan d'action avec des solutions envisageables. Par la suite, il ne reste pas seul, nous maintenons un suivi régulier », détaille Philippe Brunel.

Demander de l'aide est parfois délicat. Aussi, le GPA s'appuie nécessairement sur son réseau de « lanceurs d'alerte » (banquiers, consulaires, URSSAF, développeurs économiques...), qui informent le dirigeant en

GPA 28 EN CHIFFRES

- 2 700 heures de bénévolat
- 68 Entreprises accompagnées en 2023
- 8 accompagnements APESA sollicités

situation de vulnérabilité de l'efficacité du groupement d'experts professionnels, et de la force du réseau de chefs d'entreprise et d'institutionnels au service des entreprises.

« Si monter son entreprise est facile aujourd'hui, avoir toutes les com-

pétences pour la gérer et la conserver est nettement moins aisé », convient Philippe Brunel.

Dans une démarche optimale de soutien aux entrepreneurs en difficulté, le GPA 28 travaille en étroite collaboration avec l'Association pour l'Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aiguë (Apesa). Ensemble, ces deux entités offrent un soutien complet aux chefs d'entreprise qui traversent des périodes difficiles, combinant expertise en matière de prévention des difficultés financières et assistance psychologique rapide et confidentielle.

Aide psychologique

Le dispositif Apesa est présent en Eure-et-Loir depuis 2017. « Nous sommes là pour permettre aux chefs d'entreprise en souffrance psychologique de bénéficier en urgence d'une prise en charge, à proximité de leur domicile, explique Sandrine Foucault, présidente de la structure et Juge au Tribunal de commerce Chartres. La vie d'une entreprise n'est pas un long fleuve tranquille. Nous proposons une aide psychologique gratuite et confidentielle auprès d'un professionnel de santé aux chefs d'entreprises qui traversent une période de procédure collective ou en prévention auprès du tribunal pour leur permettre de se ressaisir, mais aussi de limiter les risques suicidaires », complète-t-elle.

Prévention

Très utile et efficace, ce dispositif ne remplacera jamais les démarches de prévention en amont que peut apporter le Tribunal de Commerce. Les procédures collectives et les outils de prévention du Tribunal de Commerce sont mal connus, pour ne pas dire inconnus, et parfois perçus avec méfiance par les dirigeants d'entreprises

Nous y consacrerons d'ailleurs un article dans un prochain numéro de *Votre Agglo*, à l'occasion d'un entretien avec François Robinet, président du Tribunal de Commerce de Chartres.



GROUPEMENT DE PRÉVENTION AGRÉÉ D'EURE-ET-LOIR

Résidence les Propylées I
2, allée des Atlantes, CHARTRES
02 37 30 77 51
gpa28@orange.fr



Sandrine Foucault, présidente de l'Association pour l'Aide Psychologique aux Entrepreneurs en Souffrance Aiguë (Apesa).

APESA EN CHIFFRES

- APESA France : 2 298 alertes en 2023
- Prise en charge : 1 545 chefs d'entreprise (954 hommes / 591 femmes)
- Le dispositif national APESA France repose sur 5 877 sentinelles et 1 651 psychologues



APESA 28

06 27 80 45 41
www.apesa-france.com
contact28@apesa-france.com

ÉCOLE SUPÉRIEURE DES MÉTIERS DU NUMÉRIQUE : LA MANU S'IMPLANTE À CHARTRES

La Manu est installée dans les locaux du 101 – Cité de l'Innovation, où elle accueillera ses premiers élèves à la rentrée de septembre.

Déjà présente au Havre, à Amiens, Versailles et Compiègne, l'École supérieure des métiers du numérique La Manu installe son nouveau campus à Chartres, au cœur de la Cité de l'Innovation de Chartres métropole. Un environnement propice dans lequel l'école apportera sa contribution à l'écosystème numérique local.

L'établissement d'enseignement supérieur privé, qui accueillera ses premiers élèves à partir de septembre 2024, propose aux étudiants titulaires du baccalauréat et en admission parallèle des programmes Bachelor (niveau bac +3) et Masters (niveau bac +5). Elle prépare aux métiers du numérique et de la communication digitale : web design, IA (Intelligence Artificielle), création numérique, développement web, marketing digital, Data, social media, IOT (Internet of Things), etc.

La Manu cultive l'apprentissage de qualité

Très proche du tissu économique local, La Manu déploie à Chartres une offre et des méthodes déjà éprouvées : écoute et prospective sur les besoins de compétences, actualisation permanente des contenus de formation, et forte implication au sein des écosystèmes numériques. L'établissement se démarque par sa proximité avec les entreprises locales, ce qui apporte une réelle valeur ajoutée, tant pour les étudiants que pour les entreprises et le territoire. De nombreux partenariats ont ainsi été développés pour favoriser l'insertion des étudiants, mais également pour répondre aux besoins de compétences d'aujourd'hui et de demain liés à la digitalisation et l'IA. Des certifications et des diplômes reconnus par l'État, dans un contexte de projet pédagogique ambitieux, encouragent l'excellence et l'engagement des étudiants. Des classes de taille réduite (20 étudiants maximum par promotion) favorisent l'apprentissage. L'école sélectionne ses



étudiants via un recrutement postbac (hors Parcoursup) sur dossier, suivi d'entretiens et de tests.

Candidatures ouvertes sur le site de l'école

<https://lamanu.fr/candidature-etudes-superieures/>

LA MANU

101 - Cité de l'Innovation, 7 rue Camille-Claudel,
Le Coudray
contact-chartres@lamanu.fr - 09 86 27 17 04

Journées Portes Ouvertes à La Manu

Mercredi 17 avril (17 h-19 h)

Mercredi 22 mai (17 h-19 h)

Formulaire d'inscription : <https://lamanu.fr/jpo/>

GAGNEZ EN TEMPS, EN EFFICACITÉ ET EN SÉRÉNITÉ !

Amuse Ta Boîte est une agence événementielle chartreuse, également conciergerie d'entreprise, créée en 2023 par Renan Loiseau. Actuellement en pré-incubation au sein de la Fabrique de Territoire, l'entreprise s'est récemment installée au 101 - Cité de l'Innovation de Chartres métropole.

Spécialisée dans le BtoB, elle organise tous types d'événements : inauguration de société, lancement de produit, séminaire conventionnel avec réservation de salle de réunion, booking d'intervenant et/ou de formateur, team building ou encore soirée événementielle. Agissant à 360 degrés, Amuse Ta Boîte peut organiser vos événements de A à Z. Clefs en main et pouvant être tout en un, de la conception à la communication, tous les services restent cependant à la carte pour pouvoir répondre au plus près de vos besoins et ainsi satisfaire vos souhaits. Gage de qualité affirmé, la coordination de partenaires exclusivement locaux, situés à



moins de 200 km de Chartres, vous offre une qualité de services et d'événementiel Premium, mais limitant de fait le périmètre d'actions à l'Eure-et-Loir et à ses départements limitrophes.

À l'écoute du client, promesse vous est faite d'une grande réactivité avec une réponse en moins de 24h et une offre sous 72h. S'entourant d'experts pour vous apporter le meilleur du savoir-faire local, deux mois d'anticipation restent recommandés pour vos demandes d'événements.

AMUSE TA BOITE !

contact@amusetaboite.fr
www.amusetaboite.fr

AMUSE
TA
BOITE !
Agence événementielle chartreuse

À Morancez

Happy linking accompagne les entreprises vers une employabilité pérenne

Sylvia Bardy, gérante de la société Happy Linking, créée en 2023, dédie son activité à l'accompagnement personnalisé des TPE, PME, artisans et commerçants. Diplômée d'un Bachelor Consultant en recrutement, Sylvia a pour mission principale d'assister les entreprises sur divers aspects tels que le recrutement, la formation, la mise en relation et la fidélisation des salariés. Son approche se distingue par son engagement de proximité et le suivi régulier des entreprises et de leurs salariés. « La clé pour parvenir à une employabilité durable réside dans la personnalisation des services offerts, adaptés aux besoins spécifiques de chaque structure, chaque personne », explique Sylvia. Cette démarche permet non seulement de pérenniser les emplois, mais également de stabiliser l'entreprise dans un environnement économique souvent changeant. En mettant en place ses solutions sur mesure, Happy Linking souhaite contribuer activement à la croissance et à la prospérité des entreprises qu'elle



assiste. L'amélioration des conditions de travail est un enjeu majeur pour promouvoir la croissance économique d'une société et en définir son identité.

Happy Linking

HAPPY LINKING

bardysylvia@happylinking.fr - happylinking.fr - 07 86 07 51 37

Dans l'agglomération

Find It ! Des recrutements de qualité pour des emplois pérennisés



Find It ! est un cabinet de recrutement indépendant généraliste créé en 2023 par Servane Salle, experte dans ce domaine. Forte de 15 ans d'expérience, Servane s'est spécialisée dans le recrutement de cadres et d'experts dans divers secteurs, notamment l'industrie, l'ingénierie, le commerce, les services supports (RH, achats, contrôle de gestion), le TP/BTP et les marchés publics. Sa mission ? Faciliter le processus de recrutement des entreprises en les aidant à identifier, attirer et retenir les meilleurs profils de candidats, en adéquation avec leurs valeurs.

Une particularité ? Find It! est agréée pour la région Centre-Val de Loire par Constructys, organisme qui propose différents diagnostics, accompagnements et référentiels de compétences pour aider les entreprises à élaborer leurs propres fiches de poste. Grâce à une approche personnalisée et une expertise avérée, Find It ! accompagne les entreprises dans l'élaboration de leur stratégie RH, la gestion de leurs entretiens et la mise en place d'une GPEC (Gestion Prévisionnelle des Emplois et des Compétences). Les dirigeants peuvent se consacrer à leur cœur de métier, développer leur structure sereinement !



Find It !
finditreclutement.com
servanesalle@finditreclutement.com - 06 19 59 56 44

À Lèves

L'entreprise Forté prend de la hauteur !

L'entreprise s'est spécialisée depuis 2019 dans la location et le montage d'échafaudage avec sa division Forte Échafaudage. Son objectif est d'apporter des solutions aux problématiques d'accès et de mobilité sur les chantiers, mais aussi de sécurité en proposant notamment des tours d'accès et des toits parapluie. Ces structures offrent un accès fiable aux zones en hauteur, réduisant ainsi les risques de chute. Implantés dans la zone d'activités de Lèves, Stéphane et Idriss Forte et leurs quatre collaborateurs permettent aux professionnels du bâtiment une meilleure productivité en toute sécurité. Afin de répondre aux normes de protection, l'entreprise travaille en collaboration avec plusieurs acteurs du secteur du Bâtiment pour rendre accessibles les solutions et formations nécessaires à une sécurité optimale sur les sites, garantissant ainsi un environnement de travail réglementaire.



ÉCHAFAUDAGE FORTE
7, rue du Petit-Réau, Lèves
contact@forte-echafaudage.fr
02 72 05 10 98

Conférence

« Et maintenant, on fait quoi ? », s'interroge le Centre des Jeunes Dirigeants



Dans un contexte mondial marqué par des crises écologiques et sociétales, le Centre des Jeunes Dirigeants (CJD) organisait le 20 mars dernier, au cinéma Les Enfants du Paradis de Chartres, une conférence intitulée « Et maintenant, on fait quoi ? ». Arthur Keller, spécialiste de renom des risques systémiques et des stratégies de résilience, a animé les débats, offrant des solutions tangibles pour renforcer la résilience des entreprises face à ces défis. Cette conférence a notamment rassemblé entrepreneurs, décideurs économiques et acteurs territoriaux, mais aussi habitants de l'agglomération. L'objectif était double : d'une part, sensibiliser un public plus large aux enjeux cruciaux de notre époque et, d'autre part, susciter la collaboration entre les différents acteurs pour déclencher des actions concrètes et efficaces. « Ce fût un moment clé pour tous ceux désireux de jouer un rôle actif dans la transformation de notre monde », précise Arthur Keller.



Centre des Jeunes Dirigeants
Julien Poulain, président de section
julien.poulain@cjd.net

Au Jardin d'Entreprises

Qualité de vie au travail : l'approche holistique de Ma Bulle Yoga

Basée au cœur du Jardin d'entreprises, Ma Bulle Yoga est un espace intimiste entièrement dédié au bien-être. Soazic Le Mentec, de par son expérience d'une quinzaine d'années en tant que professeur de yoga et sophrologue auprès des particuliers, a ouvert son univers aux entreprises et à leurs salariés. « En tant que marathonnienne, le yoga est pour moi un véritable complément mental et physique, et représente une véritable ressource, aussi bien dans ma vie professionnelle que personnelle. »

C'est avec pédagogie que Soazic intervient en entreprise pour rendre accessibles ses disciplines au monde professionnel. « Les prestations proposées s'adaptent à tous. Chaque personne vit sa propre expérience et en parallèle, des bénéfices communs peuvent être ressentis au sein de l'entreprise. Je propose également des Yoga Break, 50 minutes sur la pause du midi pour décompresser et se régénérer ! », explique Soazic. Les bienfaits sont nombreux et parfois insoupçonnés : amélioration du climat social ou encore cohésion d'équipe et motivation accrue. De la gestion du stress à la prévention des troubles musculosquelettiques, un accompagnement sur mesure est apporté, dans une démarche bienveillante et zen !



MA BULLE YOGA
6, avenue Nicolas-Conté,
Jardin d'entreprises, Chartres
06 31 32 06 45
soaziclementec@gmail.com
https://mabulle.yoga

